

Ne pas jeter sur la voie publique



# ***La réflexologie***



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES RÉFLEXOLOGUES  
SYNDICAT PROFESSIONNEL DES RÉFLEXOLOGUES

[WWW.REFLEXOLOGUES.FR](http://WWW.REFLEXOLOGUES.FR) / [WWW.SYNDICAT-REFLEXOLOGUES.COM](http://WWW.SYNDICAT-REFLEXOLOGUES.COM)





# LA RÉFLEXOLOGIE

- La réflexologie est une discipline naturelle d'accompagnement à la santé.
- Elle repose sur le principe que chaque organe, partie du corps ou fonction physiologique correspond à une zone ou un point sur les pieds ou encore les mains, le visage ou les oreilles.
- Un toucher spécifique sur ces « zones réflexes » peut contribuer à diminuer certains troubles physiques, psychiques et émotionnels.
- La réflexologie est un accompagnement global et personnalisé.
- La réflexologie est régulièrement utilisée en prévention et en accompagnement des traitements médicaux.

## LE RÉFLEXOLOGUE

- Est un professionnel de la prévention, de l'accompagnement à la santé et au bien-être, de la relation d'aide et de la gestion du stress.
- A suivi une formation validée par une attestation de formation auprès d'écoles reconnues par le SPR ou la FFR.
- S'engage à se perfectionner et se former en continu.
- Exerce selon un code de déontologie. Il ne pose pas de diagnostic et travaille dans le respect des soins médicaux déjà engagés.
- Peut intervenir dans des actions d'éducation pour la santé ou des Programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient (PETP).
- N'est pas un professionnel de santé.







# LA FORMATION

Faire le choix d'un centre de formation est important, la réflexologie est un métier à part entière.

Un programme complet est indispensable pour acquérir les compétences requises et nécessaires à une installation pérenne :

- Anatomie, Physiologie, Pathologie,
- Histoire de la réflexologie,
- Techniques réflexes,
- Hygiène et Sécurité,
- Législation,
- Éthique,
- Déontologie,
- Gestion,
- Communication...

# LA FORMATION CONTINUE

Les professionnels engagés et investis continuent leur cursus de formation post-graduées.

- consolider et approfondir ses connaissances
- élargir son champ de compétences
- supervision
- intervision ...





## FÉDÉRATION FRANÇAISE DES RÉFLEXOLOGUES

La Fédération Française des Réflexologues est une organisation professionnelle nationale créée en 1998. Elle regroupe les professionnels de la Réflexologie ainsi que des centres de formation agréés. Selon les critères légaux, elle demeure l'organisation historique professionnelle la plus représentative du métier de Réflexologue.

- Aider le grand public à trouver un professionnel près de chez lui.
- Veiller à ce que les professionnels adhérents respectent leur engagement éthique et déontologique.
- Proposer aux futurs Réflexologues un centre de formation sérieux.
- Défendre et faire connaître le métier de Réflexologue.
- Proposer à ses adhérents (centres de formation, étudiants et professionnels), un accompagnement complet : obligations légales à l'installation et au fil de l'activité, formation continue, conférences, outils...
- Prendre part aux travaux de la Fédération européenne de Réflexologie (Reflexology in Europe Nexus).



## SYNDICAT PROFESSIONNEL DES RÉFLEXOLOGUES

Organisation syndicale pionnière, active et engagée au service de tous les Réflexologues Professionnels, le SPR est une structure nationale qui a pour rôle de promouvoir le métier de réflexologue auprès des pouvoirs publics afin de permettre une véritable réglementation future de notre métier.

- Promouvoir

Promouvoir le métier de réflexologue auprès des pouvoirs publics pour permettre une véritable réglementation future de notre métier.

- Représenter

Représenter le corps de métier auprès des instances gouvernementales, des professionnels du secteur et du grand public.

Un réseau de référence et d'informations en France et à l'étranger.

- Accompagner

Accompagner les réflexologues en leur offrant une visibilité, des ressources et un accès à l'information, mais également créer des partenariats avec des entreprises afin de développer leur activité professionnelle.

Un réseau de délégations territoriales pour s'unir et échanger localement  
autour de notre métier.



## LES ÉTAPES CLÉS DU MÉTIER DE RÉFLEXOLOGUE



Premier Titre RNCP de Réflexologue

[Arrêté du 17 juillet 2015 portant enregistrement au répertoire national des certifications professionnelles](#)



ONISEP Diffusion fiche métier de réflexologue



Elaboration du Référentiel métier de Réflexologue



Ouverture de l'Enquête publique Norme AFNOR/S99R le 18 novembre 2024  
« Qualité de service du Réflexologue »



Réflexologues RNCP  
Association des Réflexologues RNCP







# ***Semaine mondiale de la Réflexologie***



# CONSEIL INTERNATIONAL DES RÉFLEXOLOGUES

## SEMAINE MONDIALE DE LA RÉFLEXOLOGIE



Le grand public a de plus en plus recours à la réflexologie.

La réflexologie est une technique naturelle qui vise à réguler le stress et ses possibles effets sur la santé. Par un toucher spécifique sur certaines zones du corps appelées zones réflexes, le réflexologue détecte les tensions et favorise leur régulation.

Le postulat est que ces zones réflexes sont reliées aux organes et que leur stimulation harmonise leur fonctionnement, réalisant ainsi l'homéostasie, état d'équilibre des grandes fonctions physiologiques. Ces zones sont présentes sur les pieds, les mains, le visage, les oreilles. Chaque zone réflexe correspond à un organe, une glande ou une autre partie du corps. Une stimulation avisée de ces zones réflexes engage l'organisme dans un processus de rééquilibrage optimal des parties du corps correspondantes.

Les professionnels sont regroupés en fédérations et syndicats au niveau national ; mais, il existe également plusieurs organismes autour de cette même activité au niveau européen et international. **La signature de la proclamation de la Semaine Mondiale de la Réflexologie par le gouverneur de l'État d'Hawaï le 27 août 1999** a marqué le début de la WRW - World Reflexology Week\*. 25 ans plus tard, cette initiative de l'ICR - International Council of Reflexologists est toujours célébrée dans le monde entier.

**De ces rassemblements est né l'envie de se regrouper autour d'une même période pour faire découvrir la réflexologie au plus grand nombre via des conférences, ateliers, séances découvertes ou tout autre forme de sensibilisation. Durant cette semaine, nos professionnels organisent partout en France des actions dans le respect de la déontologie de notre métier.**

Retrouvez-les sur les sites respectifs des structures référentes en France.

Elise Manzoni  
Présidente de la  
Fédération Française des Réflexologues

Barbara Vigan  
Secrétaire Générale du  
Syndicat Professionnel des Réflexologues







# ***La réflexologie dans le parcours contre le cancer***



# LES BIENFAITS ATTENDUS

- Réguler le stress
- Stimuler la circulation veineuse et lymphatique
- Améliorer les différentes fonctions de l'organisme
- Diminuer certaines douleurs
- Renforcer le système immunitaire

## EN CANCEROLOGIE

La réflexologie permet de mieux gérer les effets indésirables liés aux traitements tels que :

- l'anxiété
- les troubles du transit
- les nausées
- les vomissements
- les neuropathies et paresthésies
- les troubles du sommeil
- les bouffées de chaleur

Principales contre-indications :

- troubles circulatoires comme les thromboses
- les phlébites ou artériopathies sévères
- forte fièvre

**CONFORMÉMENT À LA LOI, LA PRATIQUE DE LA RÉFLEXOLOGIE NE PEUT ÊTRE EN AUCUN CAS ASSIMILÉE À DES SOINS MÉDICAUX OU DE KINÉSITHÉRAPIE, MAIS À UNE TECHNIQUE DE BIEN ÊTRE PAR LA RELAXATION PHYSIQUE ET LA DÉTENTE LIBÉRATRICE DE STRESS. (LOI DU 30.04.1946, DÉCRET 60669 DE L'ARTICLE L.489 ET DE L'ARRÊTÉ DU 8.10.1996)**





# ***La RECHERCHE en Réflexologie***



# UN GROUPE AU SERVICE DE LA RECHERCHE

Ce groupe ne dépend d'aucune structure représentative du métier de réflexologue. Des membres du SPR, de l'ARRNCP et de la FFR y sont présents au côté de chercheurs, formateurs, professionnels indépendants,...

## Objectifs du groupe GER

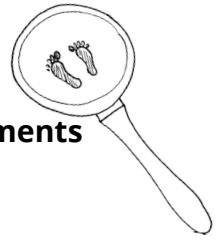
- Améliorer la qualité de la recherche sur la réflexologie
- Mieux comprendre les mécanismes biopsychosociaux de la réflexologie
- Diffuser les avancées de la recherche

## Ses Missions

- Améliorer la qualité de la recherche sur la réflexologie
  - Accompagner une recherche pluridisciplinaire réflexive dont l'objet est la réflexologie, (définition, mécanismes, ...)
  - Accompagner l'élaboration de recommandations en termes de recherche ainsi que leurs applications.
  - Accompagner le montage de projets de recherche dont l'objet est la réflexologie,
  - Fédération de la recherche au niveau de la recherche internationale.
- Mieux comprendre les mécanismes biopsychosociaux de la réflexologie
  - Caractériser et accompagner la compréhension du concept de la réflexologie (présence des zones réflexes).
  - Caractériser l'effet global et spécifique de la réflexologie (innocuité, efficacité, efficience, équité...) Connaissance et compréhension des mécanismes qui sous-tendent l'action préventive ou régulatrice de la réflexologie. (Effet thérapeutique? clarification de ces indications)
  - Accompagner la mise en évidence du socle commun à tous les types de réflexologies enseignés notamment par l'élaboration d'une cartographie commune consensuelle et la recherche collective.
- Diffuser les avancées de la recherche
  - Sensibilisation à l'importance de la recherche / accompagnement à la recherche
  - Diffuser et communiquer à la communauté scientifique ainsi qu'au grand public, les travaux de recherche en cours en France et à l'international.
  - Conférences, site, diffusion via Webinaires...
  - Améliorer la qualité rédactionnelle scientifique des études relatives à la réflexologie,







## **Etude clinique randomisée Effet de la réflexologie plantaire sur les nausées vomissements chimio induits 2018-2019 LYON**

- 2021 . CHU Lyon
- Groupe réflexologie 40 personnes, groupe contrôle 40 personnes.

L' étude a démontré que la réflexologie plantaire a diminué de manière significative les nausées aiguës des patients atteints d'un cancer du poumon ou de l'appareil digestif qui reçoivent une chimiothérapie (p 132).

Parallèlement, nous avons observé dans le groupe réflexologie plantaire que la consommation de médicaments antiémétiques entre chaque cure a été significativement moindre (p 133).

## **Apport de la réflexologie dans la prise en charges des troubles fonctionnels intestinaux (TFI)**

- France . 2019
- Technique spécifique de réflexologie

### *Introduction*

Les troubles fonctionnels intestinaux désignent l'ensemble des manifestations fonctionnelles présumées intestinales à évolution chronique. Leur perception et leur retentissement quotidien restent très variables selon les individus. Les troubles fonctionnels intestinaux perturbent l'existence des patients, même s'ils ne mettent pas en jeu le pronostic vital.

### *Méthode*

- Évaluation de l'apport de la réflexologie d'après le score de Francis. Il évalue la douleur et la distension abdominales, la fréquence des selles ainsi que la perturbation de la vie en général.
- Évaluation de l'évolution de symptômes digestifs fréquents non pris en compte par le score de Francis (gaz, digestion, aérophagie, diarrhée ou constipation),
- Évaluation de la variation des éventuels symptômes non digestifs mais néanmoins rattachés par les volontaires à leur TFI (mal au dos, inquiétude, dépression,...)
- Un contrôle toutes les deux semaines pendant 10 semaines (JO, J14, J28, J 42, J56, J70).

Les résultats des observations terminées sont très encourageants mais sont toujours en cours de traitement.

Source : [https://www.reflexologues-rncp.com/wp-content/uploads/2021/02/Troubles-fonctionnels-intestinaux-reflexologie-HEGEL\\_2019\\_2\\_8.pdf](https://www.reflexologues-rncp.com/wp-content/uploads/2021/02/Troubles-fonctionnels-intestinaux-reflexologie-HEGEL_2019_2_8.pdf) Publication : Hegel Vol 9 n°2 . 2019

## **Etude FOOT research**

Emeline Descamps, Mathilde Boussac, Karel Joineau et Pierre Payoux ont examiné les implications de la réflexologie plantaire sur la connectivité fonctionnelle du cerveau.

Cet essai clinique randomisé a montré que la connectivité fonctionnelle de certains réseaux bien connus, tels que le Default Mode Network (DMN) et le Neuronal Network Correlates of Pain (NNCP), pouvait changer après une séance de réflexologie plantaire chez des participants sains.

Cette étude représente donc un premier pas vers la compréhension des mécanismes qui sous-tendent l'action de la réflexologie.

Le Syndicat Professionnel des Réflexologues et la Fédération Française des Réflexologues sont parmi les financeurs de cette étude mais n'ont pas participé à la conception de l'étude, aux méthodes, à l'analyse des données et à la discussion.

<https://stm.cairn.info/journal-hegel-2023-4-page-295?lang=en>



# RIEN

Reflexology in Europe Nexus

***La Fédération  
Européenne  
REFLEXOLOGY IN  
EUROPE NEXUS***



Nos structures font parties du réseau européen de réflexologie depuis de nombreuses années.

- Se conformer aux exigences européennes au niveau de la formation
- des démarches européennes pour faire avancer les questions de reconnaissance du métier de réflexologue
- commission recherche
- commission éthique....

La vision du métier au niveau national, européen et mondial.







Organisations membres de Syndicare

# SYNDICare

**Confédération nationale des professionnels  
de la prévention, de l'accompagnement à la  
santé et du bien-être**



[contact@syndicat-reflexologues.com](mailto:contact@syndicat-reflexologues.com)  
<https://syndicat-reflexologues.com>



[contact@reflexologues.fr](mailto:contact@reflexologues.fr)  
<https://reflexologues.fr>